

2025年
10月

活動計画	陸上部		体操部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		サッカーチーム		軟式野球部		剣道部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		バドミントン部		吹奏楽部		文化部		駅伝部					
	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績						
1 水 Wed	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	1:30	大会	2:00	休み		大会	2:00	休み		休み		練習	1:00	大会	2:00	大会	2:00	大会	2:00	大会	2:00	練習	1:30	休み	1:15	練習	1:30				
2 木 Thu	大会	2:00	休み		練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3 金 Fri	大会	2:00	大会		練習	1:15	休み		休み		練習		練習	1:15	練習	1:00	休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み			
4 土 Sat	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		大会	3:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	大会	3:00	休み		練習	2:00						
5 日 Sun	休み		休み		練習	3:00	練習試合	3:00	休み		休み		大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
6 月 Mon	休み		練習	1:00	練習	0:45	大会	2:30	休み		休み		休み		休み		練習	1:00	休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
7 火 Tue	休み		練習	1:00	練習	1:15	大会	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	大会	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み		休み					
8 水 Wed	練習	1:30	練習	1:00	大会	2:00	大会	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	大会	1:00	大会	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00				
9 木 Thu	休み		練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	休み		休み		大会	2:00	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み					
10 金 Fri	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み					
11 土 Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		張替		休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:00				
12 日 Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
13 月 Mon	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み					
14 火 Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00		
15 水 Wed	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00						
16 木 Thu	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00						
17 金 Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
18 土 Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		練習試合	2:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	大会	2:00	大会	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00		
19 日 Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
20 月 Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
21 火 Tue	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00						
22 水 Wed	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み							
23 木 Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
24 金 Fri	練習	1:30	大会	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:00								
25 土 Sat	練習	3:00	大会	2:00	大会	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習試合	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00						
26 日 Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
27 月 Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
28 火 Tue	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00								
29 水 Wed	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00								
30 木 Thu	休み		休み		休み		休み		大会	2:00	大会	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
31 金 Fri	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:00						